



### La previsione locale del tempo

di Gabriele Lazzarini e Paolo Frontero.

(Club Alpino Italiano - Servizio valanghe

italiano)

	<b>direzione e intensità del vento</b>	<b>altimetro</b>	<b>strumenti</b>	<b>aspetto del cielo</b>	<b>nubi</b>
<b>stabile bello</b>	In quota da Nord, Nord-Ovest, Nord-Est, debole verso la pianura. In estate brezza.	Variazioni limitate in inverno, in estate aumenta durante la notte (10-30 metri) e diminuisce durante il pomeriggio (20-50 m.)	La pressione è alta. La temperatura è bassa d'inverno, alta d'estate	Il cielo è azzurro o grigio chiaro al sorgere del sole, in pianura si formano foschie dense.	Le nubi, quando ci sono, possono essere di tipo alto a forma esile, e/o di tipo basso a forma di cumulo che non aumenta molto di dimensione e sparisce la sera
<b>variabile tendente al miglioramento</b>	I venti oltre i 1500 metri ruotano in senso orario dai quadranti sud occidentali verso Ovest, Nord-Ovest o Nord. A quote più basse provengono da Nord o Nord-Ovest.	In inverno diminuzione continua dell'altezza (max 100-150 metri in 24 ore). In estate diminuzione rapida (specie dopo un temporale) entro le 3-4 ore	La temperatura e l'umidità in inverno sono in diminuzione, in estate la temperatura aumenta, l'umidità cala.	Al mattino il cielo è coperto. L'alba è grigia ed il tramonto è sereno.	L'orizzonte è scoperto specialmente dalla parte dove provengono le nubi. Queste si rompono qua e là, e si vede l'azzurro intenso del cielo.
<b>variabile tendente al peggioramento</b>	Dal suolo fino alla bassa montagna terminano le brezze e si attivano venti da Sud-Est o Est, mentre in quota si intensificano da Sud-Ovest.	In inverno aumento costante dell'altezza (max 100-150 metri in 24 ore). In estate aumento rapido in circa 6-10 ore (max 100 metri).	La pressione diminuisce. La temperatura è in diminuzione d'estate, in aumento d'inverno. L'umidità aumenta.	Il cielo in montagna è azzurro molto tenue tendente al celeste-grigio, in pianura biancastro. Si possono osservare aloni attorno al sole o alla luna.	Nubi alte (cirri cirrostrati) provengono dai quadranti meridionali (Sud-Est, Sud, Sud-Ovest). Al tramonto l'orizzonte è pieno di nubi.
<b>tempo brutto</b>	Fino a 1500 metri vento da Sud, Sud-Est o Est, a quote più alte sempre più da Sud o da Sud-Ovest.	Si leggono valori altimetrici più alti rispetto alla vera altezza indicata dai punti quotati della carta topografica.	La pressione è normalmente bassa. L'umidità è alta. La temperatura è in diminuzione d'estate, in aumento d'inverno. L'umidità aumenta.	Il cielo è azzurro carico in caso di schiarite, rosso al sorgere del sole. Il sole tramonta dietro una cortina di nubi.	Le nubi non danno indizio di dissoluzione ma progressivamente coprono tutto il cielo.

**N.B. :** Ai fini previsionistici le variazioni altimetriche durante un certo intervallo di tempo si valutano mantenendo lo strumento sempre nello stesso punto. Oppure in caso di spostamento ci si riferisce ad un punto di altezza nota (punto quotato) individuabile sulla carta topografica.

#### **ESEMPI: USO DELL'ALTIMETRO**

**1. Strumento nello stesso punto:** Se dopo un certo tempo, per esempio tre ore, leggo dei valori di altezza più alti, significa che la pressione barometrica sta diminuendo, se tale andamento prosegue nel tempo vi è da attendersi un peggioramento.

**2. Strumento che viene spostato:** Se dopo un certo tempo, per esempio cinque ore, in cui mi sono portato verso la cima, confrontando l'altezza indicata dal mio altimetro con il valore di un punto quotato sulla carta topografica, osservo che l'altezza indicata dall'altimetro è maggiore di quella indicata sulla carta, significa che la pressione, durante l'ascesa, è diminuita. Se invece risulta minore vuol dire che vi è stato un aumento della pressione atmosferica.

#### **DIFESA DAI FULMINI**

In prossimità del fulmine la temperatura può arrivare attorno ai 10.000-15.000°C. Bisogna quindi prestare la massima attenzione all'attività elettrica specie in montagna, dove i fulmini sono più frequenti. Riportiamo alcune importanti regole:

- Evitare di ripararsi sotto alberi isolati standone lontani almeno 200-300 metri.
- Non tenere con se, in caso di temporali, oggetti metallici, specie se acuminati.
- Stare debitamente lontani (almeno 50 cm.) da conduttori metallici, anche in caso che il fulmine cada a 500 m. di distanza.
- Non ammassarsi in gruppo, poichè la colonna d'aria calda generata agisce da conduttore per il fulmine.
- In caso di temporale ripararsi sotto un anfratto o una grotta, meglio a valle che sulla cresta.
- Se non ci sono ripari sicuri è preferibile prendere più acqua possibile, perchè i vestiti bagnati sono buoni conduttori rispetto al corpo umano, e favoriscono la dissipazione della scarica.
- Si starà più sicuri dentro un'automobile o dentro un rifugio a rivestimento metallico.

Se vuoi conoscere le previsioni meteorologiche in Sardegna per i prossimi 4 giorni, [CLICCA QUI](#) ed entrerai in Virgilio meteo. Per tornare a Quarantesimo Parallelo utilizza il pulsante di navigazione **INDIETRO**.

[◀ Home](#)

[◀ Tecnica](#)